

## 認知症の理解

問題 39 次の記述のうち、2019年(令和元年)の認知症施策推進大綱に関する説明として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していく。
- 2 「予防」とは、「認知症(dementia)にならない」という意味である。
- 3 「認知症高齢者等にやさしい地域づくり」を推進する7つの柱が示された。
- 4 「普及啓発・本人発信支援」として、家族が積極的に本人の意思を代弁することが示された。
- 5 策定後は、毎年施策の進捗を確認することが示された。

問題 40 Aさん(84歳、女性、要介護3)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)で、介護老人福祉施設に入所している。赤ちゃんの人形を持っていて、「はなちゃん」と呼んで話しかけている。

昼食のため、介護福祉職が居室を訪問すると、Aさんは不安そうな顔で、「はなちゃんがいなくなった。どこへ連れて行ったの？返して」と大声を出した。人形はAさんのロッカーの上に置かれていた。

Aさんに対する介護福祉職の最初の声かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「私を疑っているんですか」
- 2 「置いた場所を忘れたんですか」
- 3 「心配ですね、一緒に探しませんか」
- 4 「ご飯を食べてから探してはどうですか」
- 5 「ロッカーの上にあるのが見えないんですか」

問題 41 認知症(dementia)の高齢者にみられる、せん妄に関する記述として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 覚醒レベルが重度に低下した状態である。
- 2 症状の変動が少ないことが特徴である。
- 3 夜間よりも日中に生じやすいことが特徴である。
- 4 認知機能障害がみられることはまれである。
- 5 関与する因子を特定することが重要である。

問題 42 次の記述のうち、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)の特徴として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 近時記憶(新しい記憶)の障害は、初期から始まる。
- 2 特徴的な症状として幻視がある。
- 3 脳にアミロイド $\beta$ が沈着し始めると、すぐに発症する。
- 4 歩行障害が多く現れるのは、初期の段階である。
- 5 嚥下障害えんげしょうがいが多く現れるのは、初期の段階である。

問題 43 次のうち、認知症(dementia)のリスクを高める要因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 身体活動
- 2 不飽和脂肪酸の摂取
- 3 歯がなくなることによる咀嚼機能そしゃくきのうの低下
- 4 難聴による補聴器の使用
- 5 ボランティア活動

問題 44 次のうち、全般的な認知機能を評価する尺度であり、30点満点で20点以下を認知症の目安とするものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 バーセルインデックス (Barthel Index)
- 2 改訂長谷川式認知症スケール (HDS-R)
- 3 F A S T (Functional Assessment Staging)
- 4 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準
- 5 臨床的認知症尺度 (C D R : Clinical Dementia Rating)

問題 45 次の記述のうち、「認知症 (dementia) の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」(2018年(平成30年)(厚生労働省))で示されている、意思決定支援として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 認知症 (dementia) の人の家族の意思を支援することである。
- 2 意思決定支援者は特定の職種に限定される。
- 3 一度、意思決定したら、最後まで同じ内容で支援する。
- 4 看取りの場面になってから支援を開始する。
- 5 身振りや表情の変化も意思表示として読み取る努力を最大限に行う。

問題 46 次の記述のうち、回想法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 肩や背中から優しくゆっくりと触れる。
- 2 共感を通して、認知症 (dementia) の人が体験している現実を受け入れる。
- 3 見当識を高めるために、時間や場所、現在の状況を説明する。
- 4 昔の写真や音楽を活用して、記憶を活性化する。
- 5 残存能力を活用し、共同作業を通して仲間をつくる。

問題 47 次の記述のうち、認知症疾患医療センターの説明として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 事業の実施主体は、市町村である。
- 2 都道府県ごとに、1か所の設置が義務づけられている。
- 3 認知症(dementia)の鑑別診断を行う。
- 4 主に認知症(dementia)が進行した人の入院治療を行う。
- 5 介護保険法に定められている。

問題 48 Bさん(87歳、男性)は、一人暮らしである。玄関前で、脱水で倒れているところを発見され、救急搬送された。入院中、認知症(dementia)の疑いがある行動が見られた。Bさんは、「自宅で暮らしたい」と強く希望していた。退院後、Bさんは外出して自宅に戻れなくなることがあった。近所の人たちが、Bさんの生活を心配して、地域包括支援センターに相談した結果、認知症初期集中支援チームが編成された。

次の記述のうち、Bさんに対して認知症初期集中支援チームが行う支援として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 金銭管理を行う。
- 2 支援方針を検討する。
- 3 居宅サービス計画書を作成する。
- 4 介護保険サービスを契約する。
- 5 法定後見を行う。