

精神医学と精神医療

問題 1 次のうち、海馬が担う重要な機能として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 随意運動の制御
- 2 運動の協調性
- 3 記憶の保持
- 4 呼吸や心拍数の調整
- 5 意欲の抑制

問題 2 次のうち、外因性に分類される精神障害として、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 双極性障害(躁うつ病)^{そう}
- 2 統合失調症
- 3 アルコールによる精神病性障害
- 4 認知症
- 5 神経症

問題 3 Aさん(34歳, 男性)は, 仕事上のストレスを感じていた時期に, 友人から「気分転換になる」と誘われ, 大麻を使用するようになった。次第に使用頻度が増し, 仕事への集中困難や睡眠障害がみられるようになった。ある日, 大麻所持中に警察官に職務質問を受け, 現行犯で逮捕された。その後, 保釈され, 再使用を防ぐために薬物依存症治療に対応した精神科病院へ入院し, 回復を目的としたプログラムに参加することとなった。プログラム開始時の面接でAさんは「大麻は海外で合法の国もあるし, 仕事では成果を出している。問題にすることではない」と話した。

次のうち, 面接時のAさんの状態として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 離脱症状
- 2 否認
- 3 身体依存
- 4 グッド・トリップ
- 5 作話

問題 4 次のうち, 全生活史健忘で障害される認知機能として, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 暗算
- 2 短期記憶
- 3 手続き記憶
- 4 自伝的記憶
- 5 翌日の予定を覚えておくこと

問題 5 Aさん(50歳, 女性)は, 3週間前から抑うつ気分, 意欲の低下, 集中力の低下, 早朝覚醒, 食欲低下, 易疲労感を認め, 好きだったテレビ番組も楽しめなくなった。この状態に苦しみ, 精神科クリニックを受診した。

次のうち, Aさんの症状に対して効果が期待できる向精神薬として, **最も適切なものを1つ選**びなさい。

- 1 第二世代抗精神病薬
- 2 SSRI (選択的セロトニン再取り込み阻害薬)
- 3 抗てんかん薬
- 4 アセチルコリンエステラーゼ阻害薬
- 5 第一世代抗精神病薬

問題 6 次の記述のうち, 自律訓練法の説明として, **正しいものを1つ選**びなさい。

- 1 言語的交流が困難な子どもに対して, 表現や交流の手段として遊びを用いる。
- 2 対人関係の持ち方や自立した生活を行うのに必要な生活技能を身に付ける。
- 3 レクリエーションを活用して, 活動性, 関心を高める。
- 4 作業を通じて, 社会性の回復を促す。
- 5 注意を集中し, 自己暗示をかけることにより, 心身の安定を図る。

問題 7 次の記述のうち, 「令和5年患者調査」(厚生労働省)における精神疾患を有する患者の状況として, **正しいものを1つ選**びなさい。

- 1 入院患者のうち, 1年以上の在院者が半数以上を占める。
- 2 外来患者で最も多い疾患は, 「統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害」である。
- 3 入院患者のうち, 65歳以上の者が8割を占める。
- 4 総患者数は400万人を下回っている。
- 5 入院患者で最も多い疾患は, 「気分[感情]障害(躁うつ病を含む)」である。

問題 8 「精神保健福祉法」において「精神科病院の管理者は、精神障害者を入院させる場合においては、本人の同意に基づいて入院が行われるように努めなければならない」と定められている。次のうち、この入院形態として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 措置入院
- 2 緊急措置入院
- 3 医療保護入院
- 4 応急入院
- 5 任意入院

(注) 「精神保健福祉法」とは、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」のことである。

問題 9 精神科訪問看護に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 うつ病の患者は対象外である。
- 2 医師が訪問し生活支援を行う。
- 3 服薬の確認は業務に含まれる。
- 4 身体的な介護が主要な業務である。
- 5 訪問看護指示書は保健師又は看護師が交付する。